

## C E N Í K - od 1. září 2025

### SKUPINOVÁ CVIČENÍ

Spirální stabilizace páteře pro zdravá záda

max. 10 osob, min. 6 osob!

**PERMANENTKY**

**Začátečníci** - sportovní hala                      Cena: 230Kč / h

**Z nedostatku kapacity jsou plánovány víkendové kurzy 1x za 14 dnů**

– min. počet 6 osob, délka trvání 4x 3 h

Dle zájmu budou sděleny detailní informace. Přihlášky do konce září.

**Pokročilí – sportovní hala**

Cena: 180 Kč / senior 65+ 160 Kč / h

**JEDNORÁZOVÝ VSTUP** (bez permanentky) dle dohody předem:

Cena: 200 Kč / senior 65+ 200 Kč

---

pozn. x/ **permanentka** znamená pravidelné cvičení – **příspěvek zdravotních pojišťoven**  
xxx/ o státních svátcích se necvičí

**Omluvy** nepřítomnosti se přijímají **24 h předem**, kdy se cvičí a neprocvičenou hodinu si lze nahradit v jiné skupině po dohodě do datumu konce permanentky, nebo si domluvit individuální hodinu s doplatkem dle dohody. Jinak hodina propadá bez náhrady.

**V případě nepřítomnosti cvičitelky – omluva 24 h předem.** Náhrada hodiny dle dohody se cvičenci nebo bude hodina odečtena.

Více viz **Všeobecné podmínky**

V České Lípě, 30. srpna 2025

Libuše Irsa Kojzarová, IČ 41155840

certifikovaná cvičitelka a terapeutka  
metody SPS