

CENÍK 2025
STUDIO v Mariánské ulici č 216/2, Česká Lípa
INDIVIDUELNÍ HODINY
 Spirální stabilizace páteře
preventivní cvičení - léčba výhřezu disku - skolióza

ZMĚNA CEN od 1. září 2025

nejsem plátcem DPH

Preventivní cvičení - výuka 11 zákl. cviků	Do 65 let	od 65 let	do 19 let
Permanentka: 5x 650 Kč / 550 Kč děti, studenti do 19 let, senioři 65+	3 250 Kč	2 750 Kč	2 750 Kč
včetně videa - cviky pro připomenutí na doma			
Jednorázový vstup:	700 Kč	600 Kč	600 Kč
v kategorii PREVENCE cvičení: ve 2 za 50 % ceny	350 Kč	300 Kč	300 Kč
ve 3 za 35 %	245 Kč	210 Kč	210 Kč
manuální technika - masáž pletenec ramenní a pánevní	1 200 Kč	1 000 Kč	60 min.
manuální technika - masáž částečná	700 Kč	500 Kč	30 min.
Po zvládnutí základních cviků lze přejít do skupinového cvičení.			

Léčebné cvičení - pro klienty s chronickými bolestmi páteře a skoliózou:				
1. h - ÚVOD - konzultace, svalová analýza, cvičební plán, seznámení s metodou - 1000 Kč / 90 min.				
S permanentkou:	VÝHŘEZ DISKU	do 65 let	od 65 let	do 19 let
cvičení 5x 750 Kč - 60 min. / 650 Kč senioři 65+		3 750 Kč	3 250 Kč	
Bez permanentky:	SKOLIÓZA			
cvičení vč. manuální techniky - 90 min.		1 000 Kč	800 Kč	800 Kč
cvičení bez manuální techniky - 60 min.		800 Kč	650 Kč	650 Kč
S permanentkou:	cvičení 60 min.			600 Kč
PERMANENTKY mají platnost 60 dnů od data vystavení!				
Do 3 měsíců od vystavení je možno požádat o příspěvek na pohybové aktivity u zdrav. pojišťovny.				

V České Lípě, 1. září 2025
 Libuše Irsa Kojzarová - IČ 411 558 40
 Kontakt:
 E-mail:
 Tel.č.
 Web

irsakojzarova@gmail.com
 732 320 033
www.budemilip.cz