

**C E N Í K pro rok 2026**  
**STUDIO v Mariánské ulici č 216/2, Česká Lípa**

**Individuální cvičení Spirální stabilizace páteře dle metody MUDr. Richarda Smíška**

**Preventivní cvičení - osobní trenér**

|                                                                     |                       |                       |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Jednorázový vstup pro 1 osobu</b>                                | <b>800 Kč</b>         | <b>700 Kč</b>         |
| <b>Permanentka 5 h pro 1 osobu</b>                                  | <b>3 500 Kč</b>       | <b>3 250 Kč</b>       |
| (700 Kč / 650 Kč senior 65+, student do 20 let)                     |                       |                       |
| <b>Jednorázový vstup pro 2 osoby</b>                                | <b>800 Kč</b>         | <b>700 Kč</b>         |
| (400 Kč / 350 Kč senior 65+, student do 20 let) - cena za 1 os. / h |                       |                       |
| <b>Permanentka 5 h pro 2 osoby</b>                                  | <b>3 500 Kč</b>       | <b>3 000 Kč</b>       |
| (350 Kč / 300 Kč senior 65+, student do 20 let) - cena za 1 os. / h | <b>1 750 Kč / os.</b> | <b>1 500 Kč / os.</b> |

**BONUS 50 Kč/ h - dlouhodobý klient - cvičí 6 měsíců a více pravidelně 2x až 3x v měsíci**

Po zvládnutí základních 11 cviků lze přejít do skupinového cvičení - 1 h á 180 Kč, student, senior 65+ á 160 Kč

**VŠECHNY PERMANENTKY mají platnost 90 dnů od data vystavení!**

Po předložení dokladu o zaplacení existuje možnost požádat si o **příspěvek na masáž či dlouhodobé pohybové aktivity u zdravotních pojišťoven.**

V České Lípě, 1. ledna 2026

Libuše Irsa Kojzarová - cvičitel, masér a terapeut metody SSP - IČ 411 558 40

Kontakt:

E-mail: [irsakojzarova@gmail.com](mailto:irsakojzarova@gmail.com)

Tel.č. 732 320 033

Web [www.budemilip.cz](http://www.budemilip.cz)

